



# Programm 19. Schmerzwoche, Mayrhofen, 14.-21. Mai 2016

(Stand 14.4.2016)

## Samstag, 14.5.

### Anreise

- 17.00 Einführung in die Schmerzwoche (Petzke, Lehmann; Hotel Strass)
- 17.45 Kleine Fasern und großer Schmerz (Üçeyler)
- 18.30 Begrüßungstreffen
- 19.00 Abendessen

## Sonntag, 15.5.: Immunologie

- 09-10 Immunologie und Schmerz (Üçeyler)
- 10-11 Analgetika und Immunsystem (Güttler)
- 11-12 Psycho(neuro)immunologie (Derra)
  
- 12.30 Arbeitsgruppe: Schmerzgruppe - verschiedene Therapieformen (Wittels)
- 12.30 Arbeitsgruppe: Orthopädische Untersuchung - obere Extremität (Knapp)
  
- 16-18 Workshops: Neurologischer Untersuchungskurs für Schmerztherapeuten (Klein); Nichtmedikamentöse Maßnahmen in der Akutschmerztherapie (Meißner); psychiatrische Befunderhebung (Lucius); Suizidalität (Benjowski)
  
- 18-19 Refresherkurs: Schmerztherapie auf der Intensivstation (Meißner)
  
- 20.45 Fallvorstellung (Junger)
- 20.45 Fallvorstellung (Lutz)

## Montag, 16.5.: Alltägliches und Seltenes

- 09-10 Perioperativer Schmerz aus klinischer Sicht (Meißner)
- 10-11 Perioperativer Schmerz aus pharmakologischer Sicht (Güttler)
- 11-12 Neues aus der Neuromodulation (Thoma)
  
- 12.30 Arbeitsgruppe: Welche Psychotherapie hilft denn bei Schmerz? (Derra, Pflingsten)
- 12.30 Arbeitsgruppe: Neuropathischer Schmerz (Köster, Maihöfner)
  
- 16-18 Workshops: Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) (Lucius); Diagnostische Blockaden (Thoma); Botulinumtoxin bei chronischer Migräne (Maihöfner); Sozialmedizinische Beurteilung bei Schmerz (Derra)
  
- 18-19 Refresherkurs: Was tun bei massiver Allodynie? (Kern)
  
- 20.45 Einführung in die manuelle Therapie (Knapp, Dries)
- 20.45 Fallvorstellung (Meuser)

## Dienstag, 17.5.: Forschung

- 09-10 Neues aus der Forschung (Maihöfner)
- 10-11 Neues zum Angst-Vermeidungs-Modell (Pflingsten)
- 11-12 Alternative Medizin und Evidenz (Klein)
  
- 12.30 Arbeitsgruppe: CRPS (J. Dries, Köster, Maihöfner)
- 12.30 Arbeitsgruppe: Kedoq-Schmerz (Petzke)

## Über-, Unter- oder Fehlversorgung in der Schmerztherapie

- 16-17 Unbequeme Fragen der Schmerzmedizin (Kern)
- 17-18 Versorgungsforschung Schmerz (Petzke)
- 18-19 Behandlungspfade Rückenschmerz (Pflingsten)

- 20.45 Abendwanderung mit Umtrunk

ab 6.30 - s. Aushang: Yoga (Lucius), Wassergymnastik (J. Dries); Lauftreff (Klein); Nordic Walking (I. Dries);  
12-16 und ab 20.45 Uhr: Fortbildungs-Videos und PC-Lehrprogramme  
(Anästhesie, Notfallmedizin, Schmerztherapie)

## Mittwoch, 18.5.: Medikation und ihre Grenzen

- 09-10 Opiode, Sucht und Entzug (Lutz)
- 10-11 Cannabinoide: Grundlagen und Praxis (Kern)
- 11-12 Cannabinoide: Stand der Evidenz (Petzke)
  
- 12.30 Arbeitsgruppe: Balint (Derra, Raudenska)
- 12.30 Arbeitsgruppe: Topische Schmerztherapie-Verfahren (Kern)
  
- 16-18 Workshops: Multimodale Therapie nach Spondylodese (I. Dries, J. Dries, Köster); Schmerzmedizinisches Assessment und Interdisziplinarität (Lutz); Literaturrecherchen im Internet, Endnote (Meuser); Qualifizierter Entzug bei Schmerzpatienten (Junger)
  
- 18-19 Refresherkurs: Geburtsschmerz (Raudenska)
  
- 20.45 Petasites zur Migräne-Prophylaxe (Klein)
- 20.45 Fallvorstellung (Shmygalev)

## Donnerstag, 19.5.: Alles Placebo?

- 09-10 Placebo (Derra)
- 10-11 Placebo und Verwandte (Klein)
- 11-12 Hypnose (Derra, Wittels)
  
- 12.30 Arbeitsgruppe: Pharmakologie bei chronischen Schmerzen (Güttler)
- 12.30 Arbeitsgruppe: Aspekte der interventionellen Schmerztherapie (Harke, Junger)
  
- 16-18 Workshops: Orthopädische Untersuchung - Wirbelsäule (Knapp); Schmerzreduzierende Übungen - Selbstwirksamkeit (Wittels); Literaturrecherchen im Internet, Endnote (Meuser); Intrathekale und neue neuromodulative Verfahren (Harke, Köster)
  
- 18-19 Refresherkurs: Vulvodynie (Wittels)
  
- 20.45 Fallvorstellung: Fehldiagnose Bandscheibenvorfall (Harke)
- 20.45 Fallvorstellung (Köster)

## Freitag, 20.5.: Viel hilft viel?

- 09-10 Lidocain-Infusionen in der Schmerztherapie? (Meuser)
- 10-11 Analgetika-Kombinationen - Nebenwirkungen? (Güttler)
- 11-12 Schmerzwoche Mayrhofen - wie soll es weitergehen? Diskussion (Kern, Klein, Petzke)
  
- 12.30 Arbeitsgruppe: Akutschmerz bei Kindern (Shmygalev)
- 12.30 Arbeitsgruppe: Orthopädische Untersuchung - untere Extremität (Knapp)
  
- 16-18 Workshops: Triggerpunkt-Stoßwelle (Harke, Meuser); Multimodale Schmerztherapie - Rolle der Pflege (Paul); Tanztherapie (Raudenska)
  
- 19.30 Abschiedsabend (Hotel Strass)

## Samstag, 21.5.

Abreise

