

## Anmeldung zur 26. Schmerzwoche

Mayrhofen (Zillertal, Tirol); 20.-27. Mai 2023

Name, Vorname ..... Geschlecht .....

Privatadresse: .....

Straße .....

PLZ ..... Ort .....

Telefon .....

E-Mail .....

Arbeitsstätte: .....

Bezeichnung .....

Telefon .....

Fachgebiet .....

Derzeitige Position (bitte ankreuzen):

Student  Krankenpflege  Assistent  Oberarzt

Chefarzt  niedergelassen  Industrie

andere (bitte präzisieren): .....

Haben Sie bereits einmal für eine Schmerzwoche eine schriftliche Absage erhalten (wenn ja, für welche)?

nein;  ja: .....

Sind Sie Mitglied der Deutschen Schmerzgesellschaft?

ja;  nein: .....

Unterbringungswunsch (bitte ankreuzen bzw. ergänzen; Preise im Hotel Strass für Übernachtung + Halbpension pro Tag, Buchung erfolgt über den Veranstalter. Zzgl. sind 2,20 € Kurtaxe pro Tag zu zahlen.)

Einzelzimmer 96,50 €

Doppelzimmer 86,50 €

besorge mir selbst eine Unterkunft

falls Doppelzimmer:

mit Begleitung (kein Teilnehmer)

mit anderem Symposiumsteilnehmer  beliebig

Name: .....

.....

(Stempel), Datum und Unterschrift:

## Anmeldung

Ute Ostermann  
AnFoFo Köln e. V.  
Kerpener Str. 68  
50924 Köln  
Tel. 0221/478-5759  
E-Mail: anfofo-info@uni-koeln.de  
Internet: www.anfofo.de

Bitte schicken Sie die ausgefüllte Anmeldung an o. g. Adresse oder per FAX an 0221/478-6116

Die Teilnehmerzahl ist aus organisatorischen Gründen auf max. 100 begrenzt. Aus diesem Grund wird eine frühzeitige Anmeldung empfohlen. Die Zusagen erfolgen nach dem Anmeldedatum. Mitglieder der Deutschen Schmerzgesellschaft werden nach Möglichkeit bevorzugt.

Die Veranstaltung ist im Rahmen des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes anerkannt. Somit kann beim Arbeitgeber ein Antrag auf bezahlten Bildungsurlaub gestellt werden (die jeweiligen Anerkennungsbescheide finden Sie auf unserer Homepage im Menüpunkt „Anmeldung“ als PDF-Datei zum Download).

Pro Kurs werden von der Akademie für ärztliche Fortbildung in Rheinland-Pfalz üblicherweise 60 CME-Punkte vergeben.

## Tagungsort

Europahaus Mayrhofen

## Tagungshotel

Hotel und Sporthotel Strass  
Fam. A. Roscher  
A-6290 Mayrhofen (Zillertal)  
Tel. 0043-5285/6705  
FAX 0043-5285/63477

Weitere Informationen zum aktuellen Vorprogramm und den Dozenten:

[www.anfofo.de](http://www.anfofo.de)



Anästhesiologie – Forschung und Fortbildung e. V., Köln

**26. Schmerzwoche Mayrhofen**  
**20.-27.05.2023**

in Kooperation mit der Deutschen Schmerzgesellschaft e. V.



## Liebe Interessenten der Schmerzwoche,

2022 konnte nach zwei Jahren coronabedingten Ausfalls die 25. Schmerzwoche endlich wieder in Mayrhofen stattfinden. Die Jubiläumsveranstaltung war ein großer Erfolg. Gleichzeitig war sie die letzte Schmerzwoche, die ihr Gründervater, Professor Klaus Lehmann, aktiv hinter den Kulissen und vor Ort gestaltet und geprägt hat. Ihr Team, lieber Herr Lehmann, sagt „Danke schön für 25 tolle Schmerzwochen!“ Wir freuen uns, ab 2023 Dr. Patrick Boldt aus Köln als seinen Nachfolger begrüßen zu können.

Ein multiprofessionelles Team aus Ärzten, Psychologen und Physiotherapeuten stellt wichtige Themen der Schmerzmedizin aus Klinik, Praxis und Forschung vor. Bei unserem breiten Programm werden zum großen Teil die Vorschläge der Teilnehmer der vorangegangenen Kurse berücksichtigt.

Im Stundenplan wechseln sich wie üblich klassische Vorlesungen, Refresherkurse, Workshops, Arbeitsgruppen und Falldiskussionen ab – stets mit dem Ziel eines regen Erfahrungsaustausches. Wem das alles noch zu theoretisch ist, der kann sich am frühen Morgen den sportlichen Seiten der Schmerztherapie in Form von Wassergymnastik, Joggen oder Yoga widmen.

Eine Schmerzwoche kann durchaus anstrengend werden. Daher ist täglich eine längere Mittagspause vorgesehen, in der sich die Umgebung Mayrhofens erkunden lässt, z. B. mit einer Fahrt in der Penkenseilbahn, die in die herrliche Bergwelt des Zillertals führt. Das Tagungshotel Strass bietet u.a. ein Schwimmbad und einen sehr schönen Wellnessbereich an.



## Ablauf der Schmerzwoche

Ab 6:30 Uhr gibt es die Möglichkeit, Wassergymnastik, Joggen oder Yoga auszuprobieren. Treffpunkt: Hotel Strass

Von 9-12 Uhr und am Dienstag von 16-19 Uhr finden im Europahaus Mayrhofen drei Vorlesungen zu täglich unterschiedlichen Themenblöcken statt. Die Vortragszeit beträgt jeweils ca. 40 Minuten, so dass ausreichend Raum für Diskussionen und eine Kaffeepause bleibt.

Von 12:15 Uhr bis 14 Uhr wird für die Teilnehmer im Hotel Strass ein Buffet mit Suppe und Salat angeboten. Bevor man zu den Aktivitäten in der Mittagszeit aufbricht, kann man sich hier noch kurz stärken.

Von 13-16 Uhr gibt es täglich zwei Arbeitsgruppen zu aktuellen Themen aus Schmerzdiagnostik und -therapie. Man kann daran ohne vorherige Anmeldung teilnehmen. Meistens sind sie in kleine Wanderungen eingebettet, während denen man in lockerer Atmosphäre diskutiert. Festes Schuhwerk wird empfohlen. Treffpunkt: Hotel Strass

Von 16-18 Uhr täglich außer am Dienstag können Sie zwischen vier parallel laufenden Workshops wählen, zu denen Sie sich vorher anmelden sollten (immer nur zu einem der vier). Praxisnah werden verschiedene Themen vertieft und aufgearbeitet.

Von 18:10-19 Uhr gibt es im Hotel Strass an zwei bis drei Tagen Refresherkurse nach dem Motto: "Was ich immer schon mal wissen wollte" bzw. „was ich mal wusste, aber längst vergessen habe“.

Ab 20:30 Uhr werden Falldiskussionen und praktische Übungen (z. B. Hypnose oder Autogenes Training) angeboten. Ende offen...

Eine Unterbringung aller Teilnehmer und Dozenten im Hotel Strass hat sich sehr bewährt und wird seitens des Veranstalters empfohlen. Teilnehmer, die lieber extern wohnen möchten, können selbstverständlich an allen Veranstaltungen teilnehmen und gegen Bezahlung auch das Mittag- und Abendessen im Hotel Strass einnehmen.

## Themenauswahl 2023

- Migräneentstehung im Kontext der Evolutionsbiologie
- Muskelschmerzen
- Nervenkompressionssyndrome
- Neues aus der Forschung
- Osteopathie
- Schlafmedizin in der Schmerztherapie
- Virtual Reality in der Schmerztherapie u. v. m.

## Wissenschaftliche Leitung

**Prof. Dr. Frank Petzke** (Göttingen)

**Priv.-Doz. Dr. Uwe Kern** (Wiesbaden)

**Prof. Dr. Christian Maihöfner** (Fürth)

## Organisation

**Dr. Patrick Boldt** und **Ute Ostermann**

AnFoFo Köln e. V.

Kerpener Str. 68

50924 Köln

Tel. 0221/478-5759

E-Mail: [anfoco-info@uni-koeln.de](mailto:anfoco-info@uni-koeln.de)

Internet: [www.anfoco.de](http://www.anfoco.de)

## Kursgebühr Schmerzwoche 2023

**(bei Bezahlung bis zum 15.03.2023)**

550,00 € für Mitglieder der Deutschen Schmerzgesellschaft e. V.  
(320,00 € für Medizinische Assistenzberufe)

640,00 € für Nichtmitglieder  
(370,00 € für Medizinische Assistenzberufe)